

# Tomates rellenos

## Ingredientes:

- 6 tomates
- 40 g de pan rallado
- 40 g de mantequilla
- 1 diente de ajo
- perejil
- sal

## Preparación:

Se lavan los tomates, se ponen en una fuente de microondas y se cuecen durante 30 segundos. Se retiran del microondas, se cortan por la mitad y se eliminan las semillas.

Se tritura finamente el ajo y dos cucharadas de perejil y se mezcla con el pan rallado y la mantequilla ablandada.

Se salan los tomates, se disponen en una fuente de microondas, ligeramente untada con mantequilla. Se rellenan los tomates con la mezcla obtenida y se cuecen durante 5 minutos.