

# Plátano flambeado



## Ingredientes:

Ingredientes para 4 personas:

4 plátanos maduros  
azúcar moreno  
canela molida  
un poco de ron negro  
aceite

## Preparación:

Cortar los plátanos por la mitad y ponerlos a freír en una sartén con aceite.

Cuando estén dorados por un lado, darles la vuelta y dorarlos por el otro lado. Retirar.

Poner en un plato y espolvorear con azúcar moreno y canela molida.

Rociar con un poco de ron negro y flambear.

Servir en seguida.