

Plátano flambeado



Ingredientes:

Ingredientes para 4 personas:

4 plátanos maduros

azúcar moreno

canela molida

un poco de ron negro

aceite

Preparación:

Cortar los plátanos por la mitad y ponerlos a freír en una sartén con aceite.

Cuando estén dorados por un lado, darles la vuelta y dorarlos por el otro lado. Retirar.

Poner en un plato y espolvorear con azúcar moreno y canela molida.

Rociar con un poco de ron negro y flambear.

Servir en seguida.