

# Mast o Jiar

## Ingredientes:

Ingredientes para dos personas:

- 500 gramos de yogurt griego o Labneh
- 1 pepino o 2 pepinos pequeños
- Menta seca
- Pétalos de Rosa seca
- 50 gramos de nueces cortadas en trocitos
- Eneldo seco
- 50 gramos de pasa negra
- Un poco de azúcar

## Preparación:

La receta:

1. Pelamos los pepinos y los cortamos, pero no muy finos
2. Añadimos los pepinos cortados en el yogurt
3. Añadimos los trocitos de nueces
4. Añadimos las pasas negras, la menta y el eneldo seco. (No echen mucho eneldo, para evitar tener un sabor amargo)
5. Si quieren tomarlo como postre, deben mezclarlo con azúcar si no con un poco de sal
6. Echamos un poco de la rosa seca molida sobre el plato y ya está listo

¡Ya está preparado!

¡Que aproveche!