

HAMBURGUESA CON PESCADO FRITO



Ingredientes:

- 4 panes de hamburguesas de centeno
- 4 hojas de lechuga italiana
- 1 tomate en rebanadas
- ½ taza de mayonesa
- 2 rábanos en láminas delgadas
- 1 taza de hojas de arúgula
- 4 trozos de filete de robalo de 170 g c/u
- 2 cdas de aceite de oliva
- 2 cdas de mantequilla
- 1 diente de ajo picado
- 4 pepinillos encurtidos con láminas

Preparación:

1-Salpimentar los filetes de pescado, asar en una sartén a fuego medio con el aceite de oliva, cuando voltees los pescados agregar el ajo y mantequilla

2-Arma las hamburguesas con la lechuga, tomate, pescado mayonesa, rábano, arúgula y pepinillos