

Guacamole tropical

Ingredientes:

4 Aguacates maduros
1 Granada
10 Fresas
1 Mango
1/2 Jicama
1 Pepino
1/4 Cebolla
1/2 rama de Cilantro
3 Limones
1 cda Aceite de olivo
Sal y Pimienta

Preparación:

Abrir los aguacates por la mitad y retirar el la piel del aguacate.

Pasar el aguacate a un bowl y machacarlos con un tenedor etc.

Agregar el mango, las fresas, jicama, pepino, cebolla, cilantro y granada finamente picado en cuadros medianos.

Revolver los ingredientes con el aguacate y finalmente incorporar el limon, aceite de olivo y sal y pimienta al gusto.

TIPS:

- Incorporar al guacamole los huesos del aguacate para evitar que se oxide