

Crema de calabacín (2)



Ingredientes:

400 gramos de calabacín
400 gramos de calabaza
1 puerro
Media cebolla pequeña
1 patata

Preparación:

Cocinar la calabaza, calabacín, puerro, patata y cebolla durante 30 minutos. Cuando las verduras estén muy tiernas, se pasa por la licuadora.

Quedará una crema muy delicada. Añade pizca de pimienta y rectifica de sal al gusto. (Añade un quesitos por ración)

Sano y delicioso